



» Der Tagesablauf in einem Kloster ist streng geregelt. Bei Benediktinerinnen ist er geprägt durch den Rhythmus von Gebet und Arbeit. Wie sieht dein Tagesablauf im Vergleich zu dem einer Nonne des Mittelalters aus?

① Lies den Tagesablauf von Schwester Margaret.

## Mein Tag im Kloster

Ein schwacher Schimmer am Horizont kündigt einen neuen Tag an. Im Flur höre ich das leise Tappen der anderen Schwestern, die zum Morgengebet gehen. Es ist 5.00 Uhr in der Früh. Wie die anderen Nonnen verlasse auch ich meine Zelle und begebe mich in die Klosterkirche. Wir beten zusammen das Morgenlob, dieses Gebet nennt man Laudes. Die Gebete klingen in dem hohen, andächtigen Raum wunderschön. Dabei ist das nicht das erste Gebet des Tages. Schon um 2.00 Uhr haben wir uns in der kerzenbeschiedenen Kirche für die Matutin versammelt.

Mit meinen Mitschwestern lebe ich im Benediktinerinnenkloster Fahr, das in der Nähe der Stadt Zürich liegt. Das Leben innerhalb der klösterlichen Mauern ist klar geregelt. So ist unser Tag unterteilt in Beten und Arbeiten.

Nach dem besinnlichen Start in den Tag habe ich Zeit, in der Bibel zu lesen.

Um 8.00 Uhr treffen wir uns für die Messe in der Kirche. Danach essen wir zusammen Frühstück. Uns werden zwar keine Köstlichkeiten aufgetischt, wie auf dem Hof einer adligen Dame, aber wir haben stets genug.

Ich arbeite bis zum Mittag im Klostergarten, wo ich Heilkräuter oder Gemüse und andere Lebensmittel anpflanze. Ich kenne ganz viele verschiedene Heilkräuter. Hast du etwa gewusst, dass Thymian gut gegen Husten ist? Oder kürzlich kam eine Schwester zu mir, die hatte Bauchweh. Ihr konnte ich einen Fencheltee empfehlen. Auch im Gemüsegarten gibt es immer viel zu tun.

Vor dem Mittagessen beten wir noch einmal gemeinsam. Während des Essens reden wir nicht, sondern eine Nonne liest aus der Bibel vor.

Am Nachmittag arbeite ich bis um 16.00 Uhr. Die Arbeit ist häufig anstrengend. Wenn ich in gebückter Haltung Unkraut jäten oder mit der Hacke die Erde umgraben muss, dann helfen oft auch meine Salben nicht mehr, um die Schwielen an den Händen zu beseitigen. Die Arbeit ist jedoch ein wichtiger Bestandteil des Klosterlebens. Jede Schwester trägt ihren Teil dazu bei, dass wir in unserer Gemeinschaft selbstversorgend leben können. Da ich an den Nachmittagen viel zu tun habe, geht die Zeit schnell vorbei. Oft werde ich überrascht, wenn zur Vesper geläutet wird. Vesper heisst auf Lateinisch Abend. Denn dieses Gebet findet am Abend statt.

Nach dem Abendessen habe ich etwas Zeit für mich. Um 19.00 Uhr ist das letzte Gebet, das sogenannte Komplet. Um 20.00 Uhr falle ich meistens in einen tiefen Schlaf.

Die Geschichte von Schwester Margaret ist frei erfunden und doch wahr. So hat der Tagesablauf für viele Nonnen im Mittelalter ausgesehen.

# 3 Ein Tag im Kloster



- ② Bestimmt gibt es im Text Wörter, die neu für dich sind. Suche im Internet nach Erklärungen für diese Wörter. Schreibe dann die Wörter zusammen mit den Erklärungen hier auf.

- ③ a) Trage die wichtigsten Ereignisse in Schwester Margarets Tagesablauf in die Tabelle unten ein.  
b) Erstelle nun für dich selber einen Tagesablauf eines normalen Schultags. Trage die ungefähre Zeit und die Aktivitäten in die Tabelle ein.

	Tagesablauf von Schwester Margaret	Dein Tagesablauf
Nacht	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>
Morgen	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>
Mittag	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>
Nachmittag	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>
Abend	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>
Nacht	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>	<div style="background-color: #e0e0e0; height: 80px;"></div>

# 3 Ein Tag im Kloster



c) Vergleiche die beiden Tagesabläufe. Wo gibt es Gemeinsamkeiten? Wo unterscheiden sich die Tagesabläufe am meisten? Notiere in Stichworten.

**Gemeinsamkeiten:**

**Unterschiede:**

④ Und wie ist es jetzt, wo du nicht in die Schule kannst? Wie hat sich dein Tagesablauf verändert?